

# 根拠に基づいた看護ケア

## 研究室から

大学はいま



ンケールが、患者さんの自然治癒力を高められよう、意図的に適応し、科学的な裏付けのある看護師の熟練した行為が看護技術であると述べています。

広辞苑で「技術」は、科学的根拠に裏付けられた技術と経験的に獲得したわざによって行われる技術と書かれています。看護に関しては、近代看護の創始者であるナイト

ケアは、個人的な経験や思いつきで行う根拠のない行為ではなく、「根拠のある看護技術」でなくてはなりません。しかし、看護ケアは個々の看護師の持つ経験による技術が伝承され、良い成果があつても科学的根拠が証明できていないものもあります。

そこで、私はベッド上で実施する「洗髪」について研究を進めています。実験室の実験結果と療養されている患者さんの声、そして実践者であ

岐阜大医学部  
看護学科

しもといえ  
社本生衣准教授

る看護師の声を聞くこと  
で根拠に基づいたケアの  
方法が明らかになります。  
さらに、現在は患者  
さんにとって最良なケア  
を提供できる洗髪機器の  
開発まで発展させまし  
た。

実施されている看護ケ

アのさまざまな疑問をひも  
とき、患者さんにとつて  
安全、安楽な「根拠ある  
看護技術」を確立するた  
めの基礎的な研究は大切  
であると考えています。  
今後も看護技術確立の  
ために基礎研究と臨床現  
場の橋渡しをする「トラ  
ンスレーショナル・リサ  
ーチ」を続けていきたい  
と思います。